



Nyt fra det frivillige Roskilde:

Nyhedsbrev, september 2024

Indhold i dette nyhedsbrev:

- Den lange March mod Ensomhed
 - Hurra for de 75-årige!
 - Sundhed handler også om fællesskaber
 - Klogere på fuldmagter og testamenter
-

Den lange March mod Ensomhed

Roskildes del af den årlige march blev afviklet 14.-15. august. En dejlig tradition, som giver stor synlighed til kampen mod ensomhed.

March mod Ensomhed bliver år for år mere succesrig. Den har siden starten i 2017 fået et professionelt set-up med store sponsorer og en kompetent bestyrelse. Lokalt har vi fået skabt en "backing-gruppe" af ildsjæle, der hjælper med at arrangere det praktiske - en kæmpe stor hjælp for os i Frivilligcenteret.



I år var det organisationen TUBA, der var valgt til at modtage overskuddet fra landsindsamlingen under marchen.

Læs mere om [March mod Ensomhed 2024](#) her på vores hjemmeside:

Hurra for de 75-årige!

Roskilde Kommune inviterer hvert år kommunens 75-års fødselarer til fejring med kaffe og lagkage, både i Jyllinge, Viby og Roskilde.

Deltagerne får et håndtryk fra borgmesteren, og han holder en tale. De tilstedeværende medlemsforeninger introducerer sig selv (se foto). Så er der kaffe og kage, og derefter et interessant foredrag.

Arrangementet i Jyllinge er netop afviklet, og der var fint fremmøde. Foredraget var med journalist og forfatter Per Kuskner, som på munter vis fortalte en masse sjove detaljer om Matador-serien.



Sundhed handler også om fællesskaber

Sundhedsdagen foregik lørdag den 14. september. Årets tema var "Fællesskaber". Her kunne man opleve, hvad de lokale foreninger gør for at styrke fællesskaber, og hvad politikerne mener om emnet.

Årets foredragsholder var hjerneforsker Peter Lund Madsen, som fortalte om hjernens logik og menneskelig adfærd, og hvordan disse påvirker vores trivsel. Han

dykkede ned i, hvorfor vi søger fællesskaber, og hvordan samvær kan styrke vores sundhed og trivsel.

Selv om sommeren så småt er ved at slutte, fik vi flot vejr, om end det var lidt blæsende og sågar køligt i skyggen. Sundhedsdagen giver os en mulighed for at møde mange mennesker, vi ikke lige kommer i kontakt med til daglig, så vi er altid glade for at kunne fortælle om det, som foregår i den frivillige verden.



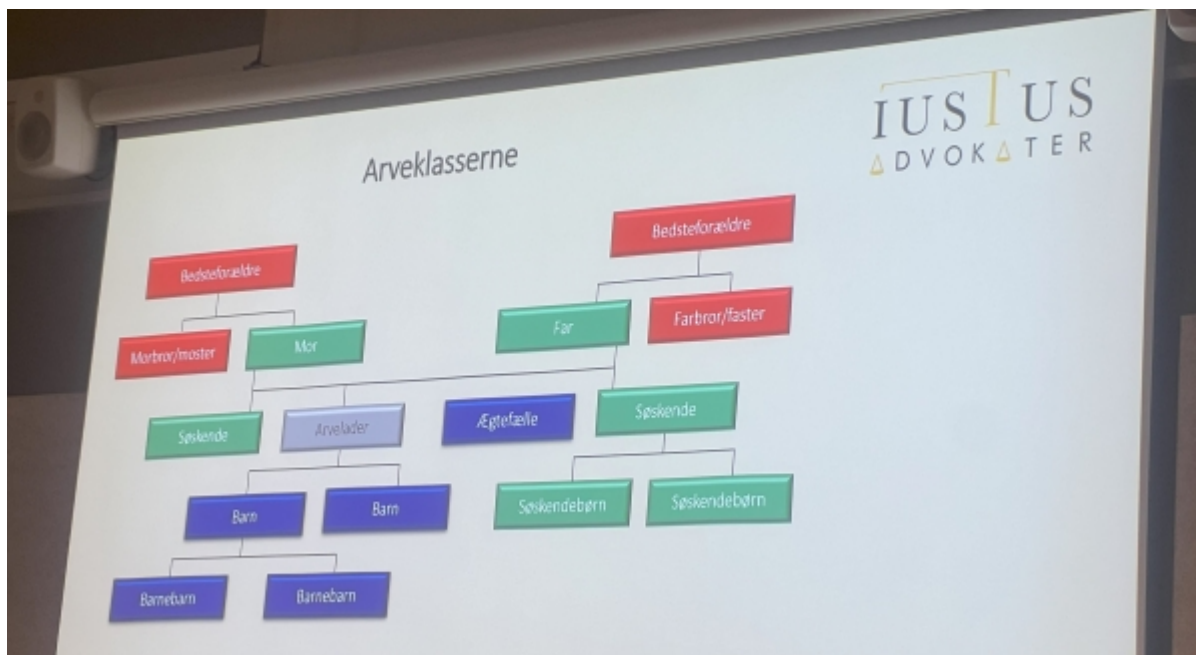
Vores nye ladcykel skabte opmærksomhed, og den fik mange rosende ord med på vejen. Vores medlemsforeninger kan også låne cyklen til deres egne arrangementer.

Klogere på fuldmagter og testamenter

Den 16. september kom vores samarbejdspartner IUSTUS Advokater og holdt et oplæg om dette indviklede emne for alle interesserede fra medlemsforeningerne.

Anders Rynkebjerg var vældig god til at forklare om både fremtidsfuldmagter, vedvarende fuldmagter og testamenter. Der var stor spørgelyst fra deltagerne,

snakken gik, og der var næsten ikke tid til at spise de lækre "sliders".



Kender du Roskildes Socialkompas? Det er en offentligt tilgængelig søgbar database, hvor alle kan finde sociale frivillige foreninger og deres tilbud til interesserede:

socialkompas
ROSKILDE

